

**CALENDARIO QUARTU S.ELENA SETTIMANA DAL 20 AL 24 NOVEMBRE**

AULE SEDE CENTRALE					AULE ESTERNE												
lunedì	AULA VERDE	AULA ROSSA	AULA GIALLA	AULA ROCCHITTA 2° P.	EX-VERDARREDO	SAN BENEDETTO	PALESTRA FERRINI	lunedì									
09,00-09,50		Bridge esperti <b>R. Miazza</b>	Greco antico <b>M.R. Orrù</b>	"Star bene con se stessi" 2° Liv. <b>G. Russo Frattasi</b> Letteratura al Femminile <b>E. Randaccio</b>		INGLESE PRINCIPIANTI <b>M. Hanis</b>	Tai-chi 1° liv A-L - <b>F. Cocco</b>	09,00-09,50									
10,05-10,55						INGLESE 1° LIVELLO - <b>M. Hanis</b> (A-L)	Tai-chi 1° liv M-Z - <b>F. Cocco</b>	10,05-10,55									
11,10-12,00						INGLESE 1° LIVELLO - <b>M. Hanis</b> (M-Z)	H. 11,10 -12 Tango princip. H. 12,05-13 Tango avanzato	11,10-12,00									
16,00-16,50						Pittura a Olio - <b>A. Piras</b>	Modellato <b>L. Corona</b> h.16-18	Botanica - <b>S. Pruna</b>	Civiltà nuragica - <b>A. Stiglitz</b> A-L	16,00-16,50							
17,05-17,55								Laboratorio lettura/scrittura <b>V. Arru</b>	Civiltà nuragica - <b>A. Stiglitz</b> M-Z	Geopolitica - <b>G. Milia</b> A-L	17,05-17,55						
18,10-19,00								Archeologia cristiana in Sardegna- <b>M. Muresu</b>	Geopolitica - <b>G. Milia</b> M-Z	Medicina popolare sarda A-L <b>C. Zedda</b>	18,10-19,00						
martedì	AULA VERDE	AULA ROSSA	AULA GIALLA	AULA ROCCHITTA 2° P.	EX-VERDARREDO	SAN BENEDETTO	PALESTRA FERRINI	martedì									
09,00-09,50		09-10,25 Pittura acrilico (A-L) 10,30-12 Pittura acrilico (M-Z) <b>A.SCARPA</b>	Scacchi principianti h. 9,45-11 AL h.11,01-12,15 MZ <b>F. Culeddu</b>	Spagnolo 1° liv. <b>Bagnone</b>	Lingua e cultura Cinese <b>C. Di Ludovico</b>		Ballo di gruppo avanzato <b>M. Agus</b>	09,00-09,50									
10,05-10,55							Spagnolo 2° liv <b>M. Bagnone</b>	Portoghese 1° Liv. <b>J. Azevedo Cruz</b>	Medicina popolare sarda M-Z <b>C. Zedda</b>	Ballo di gruppo Princip. AL <b>M. Agus</b>	10,05-10,55						
11,10-12,00							Spagnolo 3° liv <b>M. Bagnone</b>	Portoghese 2° Liv. <b>J. Azevedo Cruz</b>	La ricerca della sapienza <b>R. Curreli</b>	Ballo di gruppo Princip. MZ <b>M. Agus</b>	11,10-12,00						
16,00-16,50							Disegno esperti h. 16-18 <b>L. Medas</b>	h. 16-18 Laboratorio maglia - <b>C. Arba</b>	Inglese principianti <b>Bagnone</b>	Storia dell'Opera - <b>M. Quaquero</b>	H. 12,10 -13 - Difesa personale <b>G.L. Murgia</b>	16,00-16,50					
17,05-17,55									Scienze Pedagogiche <b>R. Colizzi</b>	Chitarra ensemble h. 17-19 - <b>Serra</b>	Storia dell'Arte contemporanea <b>S. Ledda</b>	Salesiani Selargius h.16-17,30 Lab.Teatrale princip.	17,05-17,55				
18,10-19,00									Seguendo gli Autori <b>G.Del Fiacco</b>		Disegno principianti h. 18-20 <b>L. Medas</b>	Angolo dei soci e degli ospiti "La Luna del pomeriggio"	H.17,30-19 Lab. Teatrale esperti <b>M.A. Calvisi</b>	18,10-19,00			
mercoledì	AULA VERDE	AULA ROSSA	AULA GIALLA	AULA ROCCHITTA 2° P.	EX-VERDARREDO	SAN BENEDETTO	PALESTRA FERRINI	mercoledì									
09,00-09,50	Russo 1° livello <b>S. Salvestroni</b>	Acquarello avanzato <b>G. Frigo</b>	Telaio e centri tavola <b>E. Siddi</b>	Filosofia - <b>F. Deiana</b>	Sofrologia - <b>R. Frigau</b> RISERVATO SOCI ISCRITTI	"Star bene con se stessi" 1° Liv. <b>G. Russo Frattasi</b>	Tai-chi 2° liv AL <b>F. Cocco</b>	09,00-09,50									
10,05-10,55	Letteratura russa <b>S.Salvestroni</b>						Lingua Sarda <b>M.E. Onano</b>	S'istoria sarda in duas limbas - <b>F. Casula</b>	Sofrologia - <b>R. Frigau</b> RISERVATO SOCI ISCRITTI	Antiquariato e restauro <b>P. Oriti Niosi</b>	Tai-chi 2° liv MZ <b>F. Cocco</b>	10,05-10,55					
11,10-12,00	Russo principianti <b>S. Salvestroni</b>										Cucito creativo <b>Nanissi A.-Orrù G.</b>	h. 16,00-17,25 Canto corale 1° liv. h. 17,30-19,00 Canto corale 2° liv. <b>L. ZONCA</b>	Letteratura del 900' - <b>R. Pianta</b>	Attiv. Psicomotorie <b>R. Uselli</b>	11,10-12,00		
16,00-16,50	Temi di Storia e Filosofia - <b>R. Cocco</b>						Laboratorio creativo <b>L. Medas</b>	Psicologia - <b>A. Leone</b>	Angolo dei Soci e degli ospiti <b>L. Carreras</b>	h.12,10-13 Ballo sardo esperti <b>G. Orrù</b>					16,00-16,50		
17,05-17,55																	17,05-17,55
18,10-19,00																	18,10-19,00
giovedì	AULA VERDE	AULA ROSSA	AULA GIALLA	AULA ROCCHITTA 2° P.	EX-VERDARREDO	SAN BENEDETTO	PALESTRA FERRINI	giovedì									
09,00-09,50				Lingua Inglese 2° liv <b>M. Hanis</b>	Tedesco princip. - <b>M. Worf</b>		Attiv. motoria AL- <b>D.Melis</b>	09,00-09,50									
10,05-10,55				Collages e Fantasie di carta - <b>C. Angioni</b>	Lingua Inglese 3° liv <b>M. Hanis</b>		Tedesco 1° liv. - <b>M. Worf</b>	Cultura Musicale - <b>G. Mallus</b>	Attiv. motoria MZ- <b>D.Melis</b>	10,05-10,55							
11,10-12,00				Fotografia 2° liv. <b>C. Murenu</b>			Lingua Inglese 4° liv. <b>M. Hanis</b>	Chitarra principianti - <b>G. Mallus</b>	Letteratura Greca - <b>M.Pinna</b>	<b>RISERVATO</b> Ballo Sardo folk h.11,00-12,30 <b>E. Perra</b>	11,10-12,00						
16,00-16,50							Android per smartphone <b>R.Lai - M.Terrosu</b>	Fotografia 1° liv. <b>C. Murenu</b>	Storia dell'arte sarda- <b>S. Ledda</b>		16,00-16,50						
17,05-17,55								Storia delle Religioni <b>M.G. Pau</b>	h. 17-18,30 Chitarra moderna principianti- <b>S. Morviducci</b>		Antropologia - <b>E.K. Piloni</b>	17,05-17,55					
18,10-19,00							Educaz. Economica e finanziaria <b>M. Colizzi</b>		Storia di Sardegna <b>P. Piludu</b>		h.18,30-20 Chitarra moderna avanzato - <b>S. Morviducci</b>	Storia dell'Arte moderna <b>C. Ghisu</b>	18,10-19,00				
venerdì	AULA VERDE	AULA ROSSA	AULA GIALLA	AULA ROCCHITTA 2° P.	EX-VERDARREDO	SAN BENEDETTO	PALESTRA FERRINI	venerdì									
09,00-09,50		h.9-10,25 Bridge principianti AL h.10,30-12 Bridge principianti MZ <b>A. Matessi</b>		Lingua Francese 1° liv <b>S. Collu</b>	h.9-10 Yoga meditativo AL <b>A. Deiana</b>			09,00-09,50									
10,05-10,55				Lingua Francese 2° liv <b>S. Collu</b>	h.10-11 Yoga meditativo MZ <b>A. Deiana</b>			h.11,10-12 Ballo sardo principianti <b>G. Orrù</b>	10,05-10,55								
11,10-12,00				Arabo principianti <b>E. Stegen</b>	Acquarello base nuovi iscritti h.16,00-17,25 <b>G. Frigo</b>		h.16-18 Scacchi avanzato	Conversazione francese <b>S. Collu</b>	h. 11-13 Chitarra classica <b>G. Mallus</b>	Alimentazione e Salute - <b>A. Bassi</b>	h.12,10-13 Ballo sardo principianti <b>G. Orrù</b>	11,10-12,00					
16,00-16,50											16,00-16,50						
17,05-17,55											h.17 La Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza sulle donne. Con <b>G.Del Fiacco</b> intervengono <b>M.Giovanna Piano</b> e rappresentante <b>Donna Ceteris</b> . Letture di <b>Silvia Cocco</b>	17,05-17,55					
18,10-19,00								Acquarello base vecchi iscritti h.17,30-19,00 <b>G. Frigo</b>					18,10-19,00				

*La Biblioteca è aperta il martedì dalle 9,00 alle 12,00 e il mercoledì dalle 16,00 alle 18,30*



**LEZIONI IN DAD Via Skype (programma standard)**

<b>Lunedì</b>	<b>Lunedì</b>
<b>17,00 -18,00</b>	<b>MEDICINA POPOLARE SARDA - C. ZEDDA</b>
<b>martedì</b>	<b>Martedì</b>
<b>17,00 -18,00</b>	<b>GEOPOLITICA - G. MILIA</b>
<b>mercoledì</b>	<b>Mercoledì</b>
<b>17,00 -18,00</b>	<b>STORIA DELL'OPERA - M. QUAQUERO</b>
<b>giovedì</b>	<b>Giovedì</b>
<b>18,00 -19,00</b>	<b>LETTURA AD ALTA VOCE - G. DEL FIACCO</b>
<b>venerdì</b>	<b>Venerdì</b>
<b>17,00-18,00</b>	<b>LA RICERCA DELLA SAPIENZA - R. CURRELI</b>

**I LINK DI QUESTE LEZIONI VERRANNO INVIATI VIA EMAIL  
ENTRO LA DOMENICA POMERIGGIO**

**Legenda:**

**L'aula San Benedetto si trova in Via San Benedetto 122**

**Le aule A. Rocchitta, rossa ,gialla, verde, Biblioteca, si trovano nella Sede centrale, Viale Colombo 169/d.**

**L'aula ex-Verdarredo si trova in Viale Colombo 157.**

**La palestra Ferrini si trova in Via Pessina 29.**

**Il Teatro di Selargius è in Via Don Bosco 14.**

Nelle **lezioni divise in gruppi** per eccessiva quantità di partecipanti, si dovrà turnare dividendosi per:

- Cognomi dalla A alla L
- Cognomi dalla M alla Z

Per i **corsi sviluppati in diversi livelli** (Inglese, Spagnolo, Tedesco, Tai-chi, Balli di gruppo, Star bene con se stessi, Tango, Ballo sardo) si dovrà individuare il proprio e frequentare solo quello per evitare sovraffollamento nelle aule.

Vi ricordiamo che sul sito [www.univerquartu.it](https://www.univerquartu.it) (vedi QR code) potete trovare il calendario settimanale e informazioni su: corsi, docenti e materiali didattici che sono stati messi a disposizione. Potrete inoltre trovare tutte le informazioni riguardanti: Passeggiate della domenica - gite - viaggi e ancora eventi e ricorrenze.

*La Direzione corsi*



Sito web  
<https://www.univerquartu.it>  
QR Code