

Bio Claudia Zedda

Claudia Zedda è autrice, antropologa, divulgatrice di cultura sarda, fotografa.

Si è laureata in lettere moderne con indirizzo socio antropologico.

Ad oggi ha pubblicato 7 libri sulle tradizioni sarde fra saggi, romanzi, racconti per ragazzi e un ricettario.

La gastronomia e l'etnobotanica sono due nuovi filoni di ricerca: tiene corsi di gastronomia sarda che ha scelto di chiamare "Ricette raccontate". I corsi sono per adulti e bambini.

Racconta di etnobotanica durante i suoi laboratori sulle erbe, con approfondimenti classici e simbolici.

Negli ultimi anni ha rivalutato e riutilizzato in chiave di lettura moderna, mai alterandolo, il mito sardo delle janas. E' ideatrice e fondatrice della Janas Academy: una scuola di formazione online tramite la quale divulga cultura sarda.

E' mamma, scrive contenuti per il web, è digital strategist, social media, web marketer, blogger, food stylist: gestisce tre blog (www.claudiazedda.it, www.koendi.it, www.esserefreelance.it), un profilo instagram (https://www.instagram.com/claudiazedda_sardegna/) e studia lingua sarda.

Corso di Medicina popolare Quartu Sant'Elena A.A. 2023/24

1. Introduzione alla medicina popolare
2. Acqua e medicina dell'occhio
3. Tecniche e ragioni scientifiche della medicina
4. Is fumentos e s'atzichidu / spavento (tecniche e ragioni scientifiche)
5. Istriadura e simbolismo dei nodi (antropologia e simboli) + janas
6. Figura della guaritrice e del guaritore in Sardegna
7. Is brebus: la magia della parola in Sardegna
8. Introduzione alle piante magiche, protettive e curative in Sardegna
9. Erbe per la cura della pelle
10. Erbe per la cura dei capelli
11. Erbe per il benessere dell'apparato riproduttivo
12. Erbe per il benessere del sistema nervoso
13. Erbe per il benessere del sistema gastrico
14. Erbe per il benessere del sistema respiratorio
15. Erbe amuleto
16. Erbe nella leggenda
17. Erbe e riti di San Giovanni
18. Erbe e riti di defunti
19. Le piante e la luna in Sardegna
20. Lievito madre che trasforma e cura
21. Tecniche di raccolta
22. Oli, aceti e vini curativi in Sardegna (erboristeria) 2 lezioni
23. Amuleti e natura
24. Figure mitiche che guariscono
25. Figure mitiche che ammalano

Obiettivo corso

L'obiettivo del corso è di sviluppare conoscenza della diversità culturale isolana, e portare ad una presa di coscienza dello stretto rapporto che intercorre tra l'umano ed il suo ambiente naturale e sociale. Vuole inoltre suscitare e stimolare un impulso alla ricerca personale sulla salutogenesi, ossia sui fattori che generano salute ed equilibrio psico fisico.

Corso di Antropologia Soleminis A.A. 2023/24

1. Cosa è l'antropologia
2. Cosa è la cultura
3. Comunicazione e linguaggio (miti e racconto in Sardegna)
4. Antropologia e cibo (il dono, il legame, la restituzione, la condivisione + leggende)
5. Oliva e olio
6. Patata e Panadas e pratu de cassa
7. Simbolismo della pasta fresca
8. Dolci sardi (analisi degli ingredienti - Mandorla, miele, sapa)
9. Coricheddos, Pardulas, casadinas, Sebadas, Gattò, Gueffus (simboli)
10. Pane e lievito madre
11. Stratificazione sociale e legami familiari in Sardegna – Matriarcato
12. Janas società di nubili
13. Educazione e miti sardi
14. Is Mamas
15. Pietrificazione e animismo
16. Is cogas
17. Giganti e incubatio
18. Magia e medicina (malocchio e medicina dell'occhio)
19. Fumigazioni
20. Nodi e imbrussinadura
21. Erboristeria e magia
22. Guaritrici in Sardegna (il caso di Julia Carta)
23. Amuleti sardi
24. Cicli dell'anno (la festa dei defunti)
25. Cicli dell'anno (Carnevale)
26. Cicli dell'anno (San Giovanni Battista)
27. Il solstizio d'inverno in Sardegna

Obiettivo del corso

L'obiettivo del corso è di sviluppare capacità di riflessione sulla diversità culturale isolana e fornire strumenti teorici e metodologici di base dell'Antropologia culturale. Il corso dedica particolare attenzione al mito e alla sua utilità, e ha intenzione di mostrare la varietà di espressioni culturali (materiali e immateriali) che in Sardegna sono state elaborate.

Per contatti

E-Mail: kla.zedda@gmail.com

Tel.: 3486613579

