

**Vanna Arru** è nata a Pozzomaggiore (SS) il 15-5 -1938.

Ha insegnato nelle scuole pubbliche di ogni ordine e grado per 48 anni.

Si è da sempre dedicata all'insegnamento degli adulti. Negli ultimi decenni della professione, ha insegnato Italiano e Storia presso l'I.T.C. "Primo Levi" a Quartu S.Elena.

Ha coordinato presso L'Università della Terza Età laboratori di Scrittura e Lettura.

Obbiettivo del corso: "**Laboratorio di scrittura**" per l'a.a. 2022/23 è quello di creare uno spazio dove i corsisti possano vivere l'esperienza della scrittura.

**Non si richiameranno apertamente regole grammaticali o sintattiche di alcun genere, ma si cercheranno le strade che consentano a tutti di scrivere – e quindi fissare per sempre - riflessioni, ricordi, stati d'animo, impressioni, momenti della propria vita, fantasie ed altro.** L'espressione corretta, non fa parte del progetto, **scaturirà naturalmente nel gruppo anche in chi non ha percorsi scolastici.** Nel Laboratorio, in un'attività in comune, ci si propone di far scoprire che la fatica e il fascino della scrittura, la definizione stessa della sua qualità, risiedono nel riuscire ad esprimere ciò che sino a quel momento è rimasto inespresso spesso a noi stessi. In questo momento dell'esistenza questo è - come è noto – non solo liberatorio e giovevole, ma utile, appagante e dà piacere e benessere.

L'impegno maggiore sarà creare un gruppo il più possibile coeso in cui il sentirsi insieme dia fiducia e vinca insicurezze e ritrosie. Negli incontri non ci sarà chi parla e chi ascolta, ma - come in ogni laboratorio - si interagirà per scoprire capacità non esplorate e provare soddisfazione, autostima. **Questo non significa che tutti coloro che vogliono essere presenti debbano cimentarsi nella scrittura: può diventare interessante e piacevole assistere e ascoltare.**

Si partirà dalla convinzione che la lettura, un tipo di lettura su un tema stabilito - certamente ad alta voce ma che non duri più di qualche minuto - stimoli l'atto dello scrivere in chi di solito non ha scritto che per necessità. I corsisti, stimolati da parole lette, scelte volta per volta con cura saranno chiamati a scrivere durante il Laboratorio, con vincoli di tempo, su un argomento comune scelto volta per volta, dopo la conoscenza e l'incontro col gruppo.

Si sottolinea infine che il corso si ispira a un metodo di Laboratorio di scrittura esercitato da Elisabeth Bing ed è stato portato avanti nella Università della Terza Età in anni passati. Alla fine del corso si raccoglieranno, come fatto sino ad ora, gli scritti, in un fascicolo a cura dei corsisti.

Vanna Arru