

Roberto Uselli

Curriculum

Diploma I.S.E.F. conseguito nel 1998, operatore Shiatsu dal 1993, insegnante Yoga dal 1995, attualmente frequenta i corsi di formazione per Watsu Practitioner.

Corsi tenuti nell'anno accademico 2021/22:

ATTIVITA' PSICOMOTORIA

Obiettivo del corso

L'attività psicomotoria esplora le modalità di connessione e unione tra il corpo e la mente.

Il movimento lento e "sentito" e le tecniche di respirazione saranno gli strumenti per: migliorare la capacità di utilizzare le proprie possibilità sia motorie che espressive, compresa quella del raggiungimento del rilassamento profondo.