

Organizzazione

Tutti i Corsi e le attività dell'Università si svolgono nell'arco dell'Anno accademico, che inizia, di norma, nella seconda quindicina di Ottobre e termina nella seconda quindicina di Maggio. Il programma annuale è approvato dal Consiglio direttivo.

I criteri ispiratori dei nostri programmi sono

- la buona qualità delle attività , d'aula, di laboratorio, di palestra o di viaggio d'istruzione: i Docenti, a contratto professionale o volontari, debbono possedere comprovata competenza nelle materie d'insegnamento (ad es. l'insegnamento delle Lingue straniere e le conversazioni integrative sono affidati normalmente a Docenti di madre lingua; le Guide che accompagnano i viaggi d'istruzione debbono essere qualificate ed in grado di illustrare la storia, l'economia, l'ordinamento sociale, l'arte e le bellezze naturali dei Paesi visitati);
- l'ampia libertà di scelta dei Corsi o attività che si desidera frequentare, è finalizzata al puro piacere dell'apprendimento di nuove nozioni o dell'approfondimento di conoscenze acquisite: quindi non c'è alcun obbligo di frequenza, interrogazione, esame o test, né per l'accesso né per la prosecuzione del Corso;
- l'articolazione dei Corsi, ove necessario, in livelli progressivi di apprendimento, onde consentire a tutti di poterli frequentare anche partendo da zero (si pensi, appunto, alle lingue straniere, o all'informatica);
- la piena possibilità di iniziare, sospendere, riprendere e ripetere ogni Corso a piacere: l'unica condizione é che non dovrà derivare da ciò alcun ritardo od appesantimento dei programmi nei confronti di chi ha scelto di seguire la normale frequenza.

Articolazione dei Corsi

Le lezioni si tengono esclusivamente nei giorni feriali, dal Lunedì al Venerdì, con i seguenti orari:

Mattino: dalle ore 9.00 alle ore 12.00

Pomeriggio: dalle ore 16.00 alle ore 19.00

Per attività particolari che debbono svolgersi in locali esterni alla Sede (ad es. palestre o Sale teatrali), ovvero per specifiche esigenze organizzative gli orari del pomeriggio possono protrarsi sino alle ore 21.00.

Le lezioni sono sospese

- nel periodo estivo, da Giugno ad Ottobre;
- nel periodo Natalizio, dal 22 Dicembre all' 8 Gennaio;
- nel periodo Pasquale, dal Giovedì Santo al Martedì dopo Pasqua;
- il Sabato, la Domenica e nelle festività infrasettimanali, civili e religiose, nazionali e locali.

Modalità di frequenza

I Soci in regola con il versamento della quota associativa annuale, indispensabile alla vita della nostra Università, saranno muniti della Tessera di iscrizione validata annualmente e dell' apposito "badge" nominativo che danno diritto a frequentare liberamente tutti i Corsi, partecipare a tutte le attività e fruire di tutti i servizi offerti dall'Associazione, senza particolari formalità ulteriori. La frequenza a ciascun Corso sarà rilevata nella sede di svolgimento soltanto al fine di verificare lo "status" di Socio e per la quantificazione del numero dei partecipanti : quest'ultimo dato è essenziale al fine della valutazione sul mantenimento o meno del Corso medesimo.

Per la partecipazione alle iniziative che richiedono uno sforzo fisico, ancorché modesto, quali il ballo o le attività di ginnastica dolce e psico-motoria, è obbligatoria la certificazione sanitaria rilasciata dal Medico di famiglia, da depositarsi ad inizio d'anno presso la Segreteria dei Corsi.

Viaggi di istruzione

Il programma annuale dei viaggi di istruzione, considerati come "lezioni sul campo", prevede diversi itinerari, di cui almeno uno per ciascuna delle tre varianti in appresso:

- nel territorio della Sardegna
- nella Penisola italiana
- all'Estero, con preferenza per l'area Europea

L'Associazione organizza, in tutte e tre le varianti, formule "inclusive tours" che, per una quota omnicomprensiva predeterminata, garantiscano il viaggio con mezzi di linea, il pernottamento con trattamento di pensione completa in alberghi 3 – 4 stelle, gli eventuali spostamenti in pullman riservato, la presenza di una guida professionista per tutto il viaggio, l'ingresso a musei, pinacoteche, parchi e siti di interesse particolare ubicati nella località visitata.

L'Associazione provvede, senza ulteriore esborso per i Soci, alla assicurazione di tutti gli iscritti contro eventuali infortuni che potessero derivare dalla partecipazione alle attività sociali, sia nei locali dell'Università sia durante i viaggi di istruzione.

Riassumendo

- ci sono ampie possibilità di scelta, come potete vedere nella pagina "Panoramica dei Corsi"
- c'è la libertà di seguire tutto ciò che è possibile, a seconda dell'interesse e del tempo a disposizione;
- non ci sono esami, interrogazioni né obblighi di alcun genere : abbiamo a disposizione tutto il piacere dell'apprendimento di cose nuove, o dell'approfondimento di cose note, senza nessuna delle costrizioni che ce ne hanno invece fatto sentire il peso negli anni della scuola;
- ci ritroviamo in un ambiente sereno e amichevole, dove abbiamo voglia di stare insieme per stare meglio, nella mente e nel corpo.