

## **Avviso**

*Molti Soci sanno già che questa Associazione ha recentemente sviluppato una collaborazione con la facoltà di Psicologia dell'Università di Cagliari attraverso la quale, fra l'altro, è stato dato corso ad un "Training di memoria" gratuito per i 73 Soci che vi aderirono.*

*Il "Training di memoria" indica le diverse modalità attraverso le quali le persone possono potenziare la propria memoria, ed è quindi un percorso articolato in varie fasi che prevede un test iniziale, 2 lezioni a settimana per 5 settimane consecutive, il realizzare una serie di esercizi a casa fra una lezione e l'altra, ed una valutazione finale successivamente alle lezioni.*

*Nell'incontro definito per **Mercoledì 19 Dicembre in Aula Magna in orario 9-11**, la prof.ssa Maria Pietronilla Penna, Professore Ordinario di Psicologia Generale dell'Università di Cagliari, presenterà i risultati del procedimento passato mentre, assieme ad alcune sue Ricercatrici, proporrà un nuovo ciclo di Training che, dopo i test iniziali per i Soci che vi aderiranno, si svilupperà all'inizio del 2019 secondo un calendario che verrà presentato nel corso dello stesso incontro. La facoltà di Psicologia di UNICA sta infatti realizzando da anni un approfondito studio sul benessere psicologico nell'ambito della terza età, ed il contributo offerto dalla ns Associazione risulta essere di notevole interesse per costituire un campione significativo per detta analisi.*

*I Soci che vogliono aderire all'iniziativa possono già da ora inviare una mail a [univerquartu@gmail.com](mailto:univerquartu@gmail.com) con oggetto "Adesione training di memoria" indicando il proprio numero di cellulare ed il proprio indirizzo email, elementi indispensabili per poter essere ricontattati allo scopo di definire la data del test iniziale cui sottoporsi.*

*Il Consiglio Direttivo*