

Deiana Antonio

Nato a Quartu S. Elena il 17 novembre 1950, diploma di Geometra, coordinatore di Esercizio del trasporto pubblico locale c/o CTM Spa in pensione.

La tecnica di Yoga meditativo Sahaj è stata affinata in lunghi anni di pratica in India e insegnando pubblicamente in una scuola primaria in Nepal e in India nello stato del Maharashtra e in Sardegna nelle città di Cagliari, Iglesias, Carbonia, Desulo, Quartu S.Elena, Ittiri, Sedini, Sennori, Tempio e a Sassari per circa 16 anni insegnando questa tecnica di Yoga anche in diversi istituti e ambienti di lavoro.

Corso

Yoga meditativo