

# Roberto Uselli

## *Curriculum*

Diploma I.S.E.F. conseguito nel 1998, operatore Shiatsu dal 1993, insegnante Yoga dal 1995, attualmente frequenta i corsi di formazione per Watsu Practitioner.

## *Corsi tenuti*

### **ATTIVITA' PSICOMOTORIA**

Inizio e fine del corso:      **25 Ottobre 2017 - 9 Maggio 2018**  
Numero di incontri:           **50**  
Giorno:                           **Mercoledì mattina**  
Aula:                               **B**

## *Obiettivo del corso*

L'attività psicomotoria esplora le modalità di connessione e unione tra il corpo e la mente. Il movimento lento e "sentito" e le tecniche di respirazione saranno gli strumenti per: migliorare la capacità di utilizzare le proprie possibilità sia motorie che espressive, compresa quella del raggiungimento del rilassamento profondo.